



Hva er GTK STIGEN, hvem kan bli med på STIGEN?

GTK STIGEN er tenkt som et både sosialt og sportslig opplegg. STIGEN er for voksne og de beste juniorspillere, som har lyst til å treffe andre medlemmer gjennom vinteren og utfordrer seg selv til å spille en kamp.

Man spiller en 1-times kamp, inkludert 5 min oppvarming, enten kl 10-11, kl 11-12, kl 12-13 eller kl 13-14.

STIGEN er tenkt som en "stige", der man samler poeng og ved seier rykker opp, tilsvarende ved tap sliter med å holde på sin plassering på stigen. STIGEN er planlagt for hver 2. eller 3. søndag gjennom vinteren med plass til 16 spillere.

STIGEN-søndager før jul er følgende: 1. okt, 15. okt, 5. nov, 26. nov og 17 des.
Datoer for januar til april blir satt opp senere i høst/vinter.

Hvordan skjer påmeldingen og det videre spilloppsettet?

Påmeldingen skjer via Matchi "Aktiviteter" og etter prinsippet "første man til mølla".

Informasjon om spilloppsett og klokkeslett blir sendt ut torsdagen før STIGEN-søndag. Spillerne blir etter beste evne satt sammen for å matche spillnivå. Resultatene skrives opp på listen som henger klart på tavla i bobla. En oppdatert poengliste vil bli sendt ut etter STIGEN-helgen.

Hva er spillereglene og hvordan fungerer STIGEN?

Vi spiller vanlig game og maks 1 time. Nærmer klokken seg 1 times spill - 5 minutter før timestlutt - og antallet games er lik, avgjøres kampen med et tie-break (første til 7 poeng).

Vi ønsker å motivere spillere til deltakelse ved å belønne dem med minimum ett poeng. Dermed kan aktive spillere rykke opp på STIGEN og gå forbi spillere som sjelden deltar på STIGEN, til tross for eventuelle tap.

- Seier gir 3 poeng
- Tap i tie-break gir 2 poeng
- Tap gir 1 poeng



Hva koster deltakelsen, og må jeg være med alle STIGEN-søndagene?

Deltakelsen på STIGEN koster kr 120 per påmelding. Utgiftene skal dekke banebooking og premier. Man stiller med egne (gule) baller. De 3 spillere med flest poeng i april vil premieres under klubbmesterskapet i slutten av april.

Du må ikke forplikte deg til å være med alle STIGEN-søndager. Meld deg på når du har anledning, men husk at det er kun 16 plasser hver av STIGEN-søndagene.

Spørsmål sendes til kathrin.steffen@nih.no eller dagligleder@grefsentk.no.